

"IL CORPO CANTA LA PAROLA"

Laboratorio di esperienza



Vogliamo prendere coscienza del valore del *corpo* e in particolare della *voce* come 'luoghi' in cui la Parola si incarna e si dona. In questo 'laboratorio di esperienza' prenderemo contatto col corpo e con la voce in particolare, cercheremo di percepirne il movimento interiore, la loro libertà e creatività, lo spessore comunicativo che li caratterizza e che il canto esprime in quell'equilibrio di respiro, movimento ed energia interiore. "Secondo la nota percepita il corpo reagisce come fosse uno strumento musicale facendo vibrare una parte anziché un'altra. Le vibrazioni delle corde vocali si trasformano in frequenze in grado di stimolare l'orecchio umano risvegliando strati profondi della coscienza. Una riprova dell'assunto la si ricava dai tanti 'risvegli comatosi' ottenuti grazie ad alcune terapie musicali fonetico-vocali utilizzate per risvegliare pazienti in coma profondo."

(Dott.ssa Francesca Romano)

Il Laboratorio prevede anche un lavoro con la ceramica o la creta: il modellare e plasmare la voce può aiutare a interiorizzare quanto si va sperimentando.

Corpo e Voce: strumenti musicali perché la Parola risuoni in noi e attorno a noi! Questo lo scopo del *workshop* che vi proponiamo!

Animatrice del Laboratorio è la Dott.ssa Francesca Romano, esperta di voce-terapia.

/-/-/-/-/-/-/-/-/-/-/-/-/-/-/-/-/-

ORARIO

domenica 27

ore 15,30 inizio esperienza
ore 16-17 gruppo1 'Il corpo canta...'
gruppo2 ceramica
ore 17-18 gruppo2 'Il corpo canta...'
gruppo1 ceramica
ore 18,30 Vespri e adorazione

cena
confronto e condivisione
preghiera della sera

Lunedì 28

ore 7,30 Lodi
colazione e riordino ambienti

ore 9,30 Lectio
ore 10-10,30 deserto-silenzio

ore 11-12 gruppo2 'Il corpo canta...'
gruppo1 ceramica

ore 12,15 Messa

pranzo
lavoro - riposo
ore 17-18 gruppo1 'Il corpo canta...'
gruppo2 ceramica

ore 18,30 Vespri e adorazione

cena
confronto e condivisione
preghiera della sera

martedì 29

ore 7,30 Lodi
colazione / riordino ambienti

ore 9,30 Lectio
ore 10-12 gruppo1 e 2 'Il corpo canta...'
ore 12,15 Messa

pranzo
riordino
ore 15,30 Condivisione conclusiva

partenza