



*San Biagio*  
CASA DI PREGHIERA F.M.A.



8

## LA PREGHIERA: LA PREGHIERA DI INTERCESSIONE

*Signore insegnaci a pregare.*

### INTRODUZIONE

«Chi prega non lascia mai il mondo alle sue spalle. Se la preghiera non raccoglie le gioie e i dolori, le speranze e le angosce dell'umanità, diventa un'attività "decorativa", un atteggiamento superficiale, da teatro, un atteggiamento intimistico. Tutti abbiamo bisogno di interiorità: di ritirarci in uno spazio e in un tempo dedicato al nostro rapporto con Dio. Ma questo non vuol dire evadere dalla realtà. Nella preghiera, Dio "ci prende, ci benedice, e poi ci spezza e ci dà", per la fame di tutti. Ogni cristiano è chiamato a diventare, nelle mani di Dio, pane spezzato e condiviso. Cioè una preghiera concreta, che non sia una fuga.»

*(Papa Francesco - Udienza generale mercoledì, 16 dicembre 2020)*

**G.** Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

**T.** Amen.

**G.** Signore, accogli con bontà le preghiere della tua Chiesa: te le presenta con fiduciosa speranza nel nome del tuo Figlio, che vive e regna nei secoli dei secoli.

**T:** Amen

**Canto eucaristico ed esposizione:** Davanti al Re. R.n.S.

**G.** «La preghiera di intercessione è la preghiera che meglio esprime la Comunione dei Santi: ci permette di pregare per le esigenze degli altri, mostrando solidarietà, comprensione e compassione. È bene sottolineare l'importanza di questa forma di preghiera come atto di amore e solidarietà cristiana, che ci unisce agli altri e ci rende partecipi delle loro sofferenze e delle speranze dei nostri fratelli. La preghiera di intercessione è un potente strumento di comunione, attraverso il quale possiamo portare davanti a Dio le necessità del mondo e i bisogni dei nostri fratelli e sorelle. In questo modo, la preghiera di intercessione diventa un ponte che collega i fedeli e le loro intenzioni, trascendendo i confini dello spazio e del tempo, per condividere le gioie e le sofferenze gli uni degli altri davanti a Dio».

*(Insegnaci a pregare – Sussidio Anno della preghiera pag. 19)*

**G.** Dal Vangelo secondo Giovanni 17,20-23

*“Non prego solo per questi, ma anche per quelli che per la loro parola crederanno in me; perché tutti siano una sola cosa. Come tu, Padre, sei in me e io in te, siano anch'essi in noi una cosa sola, perché il mondo creda che tu mi hai mandato.*

*E la gloria che tu hai dato a me, io l'ho data a loro, perché siano come noi una cosa sola. Io in loro e tu in me, perché siano perfetti nell'unità e il mondo sappia che tu mi hai mandato e li hai amati come hai amato me”.*

**G.** «*Il Catechismo della Chiesa Cattolica* scrive: “Intercedere, chiedere in favore di un altro [...] è la prerogativa di un cuore in sintonia con la misericordia di Dio” (n. 2635). Questo è bellissimo. Quando preghiamo siamo in sintonia con la misericordia di Dio: misericordia nei confronti dei nostri peccati ma anche misericordia verso tutti coloro che hanno chiesto di pregare per loro, per i quali vogliamo pregare in sintonia con il cuore di Dio. Questa è la vera preghiera. In sintonia con la misericordia di Dio, quel cuore misericordioso. «Nel tempo della Chiesa, l’intercessione cristiana partecipa a quella di Cristo: è espressione della comunione dei santi» (*Catechismo Chiesa Cattolica*). Cosa vuol dire che si partecipa all’intercessione di Cristo, quando io intercedo per qualcuno o prego per qualcuno? Perché Cristo davanti al Padre è intercessore, prega per noi, e prega facendo vedere al Padre le piaghe delle sue mani; perché Gesù fisicamente, con il suo corpo sta davanti al Padre. Gesù è il nostro intercessore, e pregare è un po’ fare come Gesù: intercedere in Gesù al Padre, per gli altri. E questo è molto bello. ».

(*Papa Francesco - Udienza generale mercoledì, 6 dicembre 2020*)

*Davanti a Gesù eucaristia mi metto in atteggiamento di ascolto interiore delle sofferenze e difficoltà di quanti chiedono la mia preghiera, affidandoli alla misericordia di Dio.*

## **Pausa di silenzio**

### **G. Introduzione al salmo 122**

“Il Salmo 122 è una supplica in cui la voce di un fedele si unisce a quella dell’intera comunità: infatti, il Salmo passa dalla prima persona singolare - «levo i miei occhi» - a quella plurale - «i nostri occhi» e «pietà di noi» (cfr vv 1-3). Viene espressa la speranza che le mani del Signore si aprano per effondere doni di giustizia e di libertà. Il giusto attende che lo sguardo di Dio si riveli in tutta la sua tenerezza e bontà, come si legge nell’antica benedizione sacerdotale del Libro dei Numeri: «Il Signore faccia brillare il suo volto su di te e ti sia propizio. Il Signore rivolga su di te il suo volto e ti conceda pace» (Nm 6,25-26)”.

(*Benedetto XVI - Udienza Generale - Mercoledì, 15 giugno 2005*)

*Oppure (Preg.audio, Salmo con il commento di Massimo Barnabé e Monia Bucci)*

### **Salmo 122 - Auguri di pace per Gerusalemme**

Mi sono rallegrato quando m'hanno detto:

«Andiamo alla casa del SIGNORE».

I nostri passi si sono fermati alle tue porte, o Gerusalemme;

Gerusalemme, che sei costruita come una città ben compatta,  
dove salgono le tribù, le tribù del SIGNORE,  
secondo la legge imposta a Israele,  
per celebrare il nome del SIGNORE.

Qua infatti furono eretti i troni per il giudizio,  
i troni della casa di Davide.

Pregate per la pace di Gerusalemme!

Quelli che ti amano vivano tranquilli.  
Ci sia pace all'interno delle tue mura  
e tranquillità nei tuoi palazzi!

Per amore dei miei fratelli e dei miei amici,  
io dirò: «La pace sia dentro di te!»

Per amore della casa del SIGNORE,  
del nostro Dio,  
io cercherò il tuo bene.

*Rileggo il salmo e faccio mia una frase significativa, posso ripeterla mentalmente e lasciarla risuonare nel mio cuore.  
Posso scrivere una strofa, aggiungendo a quello che ha scritto il salmista, intercedendo per la pace delle persone, delle nazioni.*

## **Pausa di silenzio**

**Canto:** *Re dei Re - R.n.S.*

L. Madre Mazzarello, nelle sue lettere, parla volentieri del cuore, del cuore di Gesù prima di tutto. «Vi lascio nel cuore di Gesù» o «vi saluto nel cuore di Gesù»: sono parole che ama usare per concludere le sue lettere.

Condivide con le sorelle la sua grande fiducia in Gesù e nel suo amore provvidente: «Confidate in Gesù, mettete tutti i vostri fastidi nel suo Cuore, lasciate far Lui, egli aggiusterà tutto» (L 25,3).

Oltre ad essere un luogo dove i fastidi si sciolgono per lasciar spazio alla pace e alla serenità, il cuore di Gesù è per madre Mazzarello anche un punto d'incontro con le sorelle.

Più volte le invita a trovarsi lì, dando loro appuntamento: «Entrate sovente nel cuore di Gesù, vi entrerà anch'io e così potremo trovarci sovente vicino a dirvi tante cose» (L 17,2); «Siamo troppo lontane [...]. È meglio che andiamo nel Cuore di Gesù e là possiamo dirvi tutto. Io vi assicuro che tutte le mattine vi parlo in questo adorabile Cuore e gli parlo nella S. Comunione e dico per ciascuno di voi tante cose» (L 27,5-6) e «Voi dite tante belle cose per me quando vi trovate unite in questo adorabile cuore» (L 39,2).

Il vincolo di comunione stabilito nel cuore di Gesù è talmente forte da annullare le distanze:

«Sebbene però vi sia il mare immenso che ci divide, possiamo vederci ed avvicinarci ad ogni istante nel Cuore Sac.mo di Gesù» (L 22,1).

*(Novena a Madre Mazzarello – Isp. Madonna del Cenacolo)*

L. “Mi accosto alla Parola di Dio come a un luogo privilegiato dell'incontro con la persona di Cristo, coi suoi sentimenti, con le sue idee, con le sue valutazioni, con tutta la sua carica umano-divina di Salvezza. Ogni giorno la Parola costituisce una chiamata. E' il Signore che mi sta amando, che mi chiama per nome, che entra in dialogo con me e non solo mi indica il cammino, ma mi si pone al fianco perché, a cominciare dall'ascolto e dalla preghiera, faccia unità con Lui e poi, insieme a Lui, lo vada ad annunciare agli altri. A questo punto scaturisce la missionarietà della vita“.

*(La Parola di Dio - M. Pia Giudici pg.54)*

*Prendo consapevolezza che, quanto più accolgo la Parola di Dio e lascio che cambi la mia vita, la mia preghiera incessante raggiungerà quanti hanno bisogno di forza, di fiducia, di speranza, di sentire che Dio abita anche il loro cuore.*

## **Pausa di silenzio**

**(solista Preghiera per la pace)**

Signore Dio di pace, ascolta la nostra supplica!

Abbiamo provato tante volte a risolvere i nostri conflitti con le nostre forze e anche con le nostre armi; tanti momenti di ostilità e di oscurità; tanto sangue versato; tante vite spezzate; tante speranze seppellite...

Ma i nostri sforzi sono stati vani.

Ora, Signore, aiutaci Tu! Donaci Tu la pace, insegnaci Tu la pace, guidaci Tu verso la pace.

Apri i nostri occhi e i nostri cuori e donaci il coraggio di dire:

“mai più la guerra!”; “con la guerra tutto è distrutto!”.

Infondi in noi il coraggio di compiere gesti concreti per costruire la pace.  
Dio Amore che ci hai creati e ci chiami a vivere da fratelli,  
donaci la forza per essere ogni giorno artigiani della pace;  
donaci la capacità di guardare con benevolenza  
tutti i fratelli che incontriamo sul nostro cammino.  
Rendici disponibili ad ascoltare il grido dei nostri fratelli  
che ci chiedono di trasformare le nostre armi in strumenti di pace,  
le nostre paure in fiducia e le nostre tensioni in perdono.  
Tieni accesa in noi la fiamma della speranza  
per compiere con paziente perseveranza  
scelte di dialogo e di riconciliazione, perché vinca finalmente la pace.  
E che dal cuore di ogni uomo siano bandite queste parole: divisione, odio, guerra!  
Signore, disarmala lingua e le mani, rinnova i cuori e le menti,  
perché la parola che ci fa incontrare sia sempre “fratello”,  
e lo stile della nostra vita diventi: shalom, pace! Amen.  
*(Preghiera di Papa Francesco)*

### **Preghiera del Giubileo**

**T.** Padre che sei nei cieli,  
la fede che ci hai donato nel  
tuo figlio Gesù Cristo, nostro fratello,  
e la fiamma di carità  
effusa nei nostri cuori dallo Spirito Santo,  
ridestino in noi, la beata speranza  
per l'avvento del tuo Regno.  
La tua grazia ci trasformi  
in coltivatori operosi dei semi evangelici  
che lievitano l'umanità e il cosmo,  
nell'attesa fiduciosa  
dei cieli nuovi e della terra nuova,  
quando vinte le potenze del Male,  
si manifesterà per sempre la tua gloria.  
La grazia del Giubileo  
ravvivi in noi Pellegrini di Speranza,  
l'anelito verso i beni celesti  
e riversi sul mondo intero  
la gioia e la pace  
del nostro Redentore.  
A te Dio benedetto in eterno  
sia lode e gloria nei secoli.  
Amen

### **Padre Nostro...**

**C.** O Padre, che nella morte e risurrezione del tuo Figlio hai redento tutti gli uomini, custodisci in noi l'opera della tua misericordia, perché nell'assidua celebrazione del mistero pasquale riceviamo i frutti della nostra salvezza. Per Cristo nostro Signore.

**Canto finale:** *Ti Loderò, Ti Adorerò, Ti Canterò RnS*