



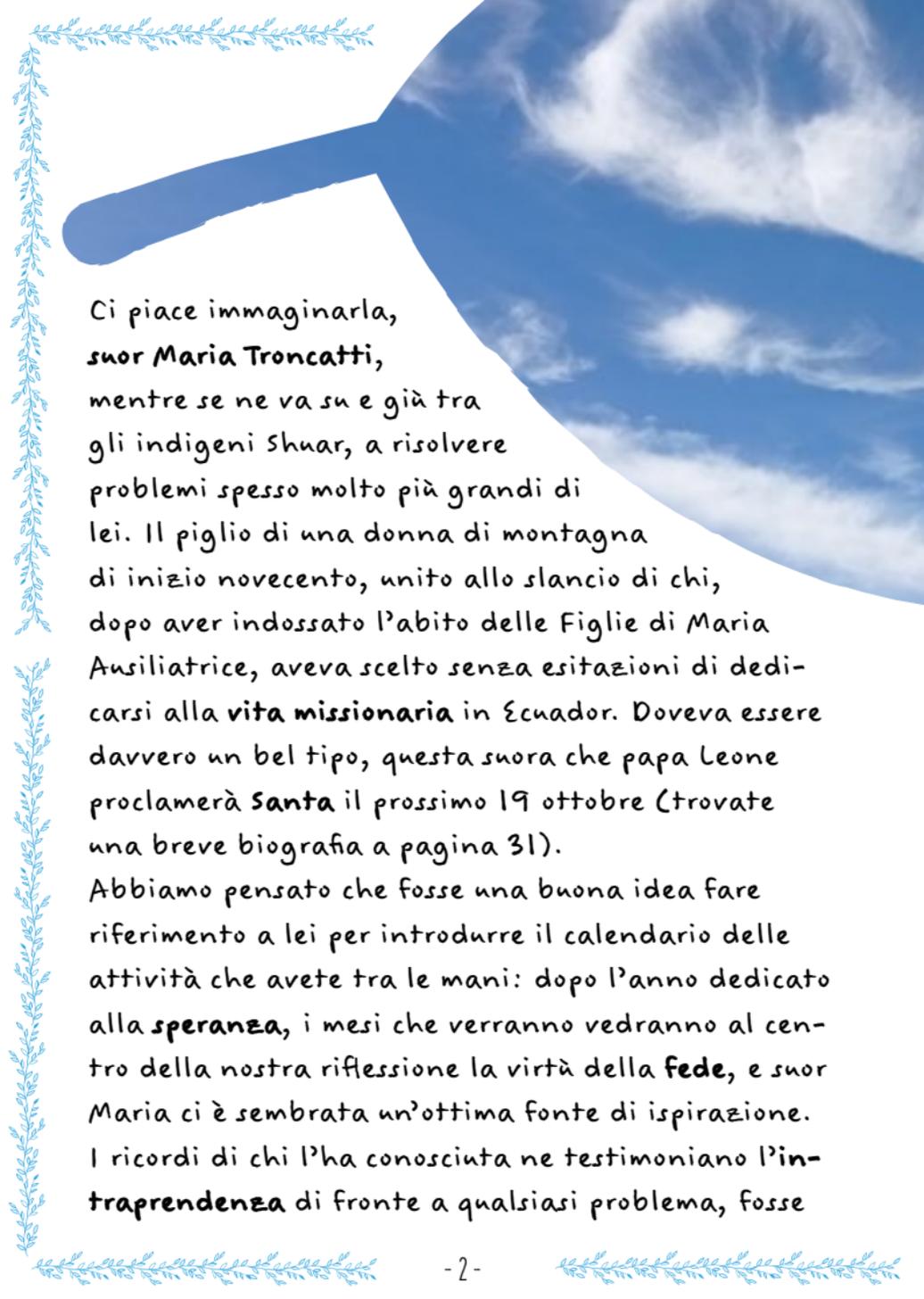
San Biagio  
Casa di preghiera P.M.  
Società



Calendario attività  
2025 - 2026

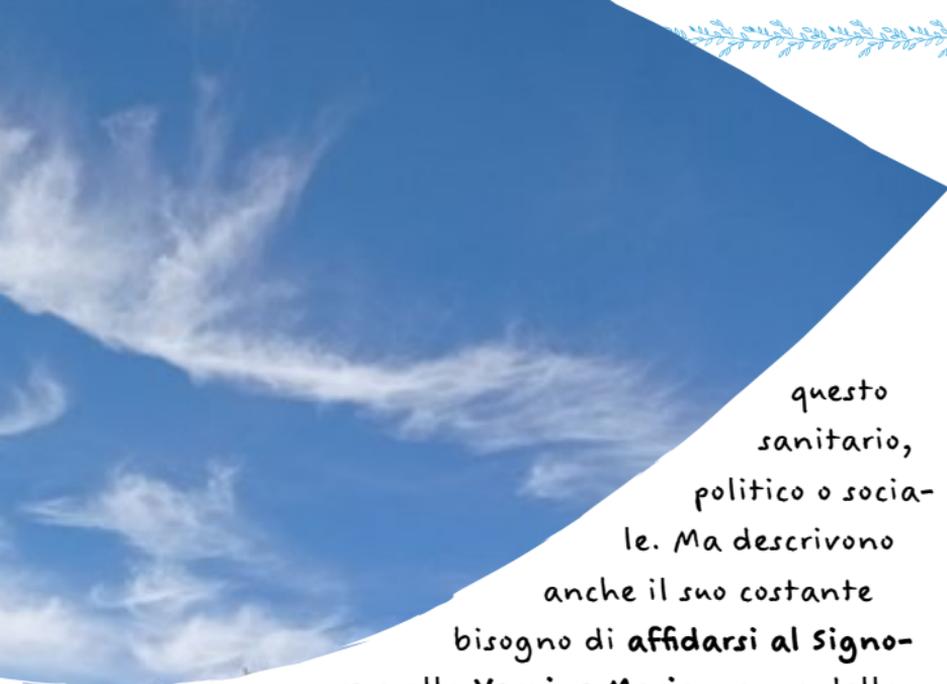
*Sostenuti dalla Fede  
camminiamo con gioia*

*sulle vie dell'incontro!*



Ci piace immaginarla, suor Maria Troncatti, mentre se ne va su e giù tra gli indigeni Shuar, a risolvere problemi spesso molto più grandi di lei. Il piglio di una donna di montagna di inizio novecento, unito allo slancio di chi, dopo aver indossato l'abito delle Figlie di Maria Ausiliatrice, aveva scelto senza esitazioni di dedicarsi alla vita missionaria in Ecuador. Doveva essere davvero un bel tipo, questa suora che papa Leone proclamerà Santa il prossimo 19 ottobre (trovate una breve biografia a pagina 31).

Abbiamo pensato che fosse una buona idea fare riferimento a lei per introdurre il calendario delle attività che avete tra le mani: dopo l'anno dedicato alla speranza, i mesi che verranno vedranno al centro della nostra riflessione la virtù della fede, e suor Maria ci è sembrata un'ottima fonte di ispirazione. I ricordi di chi l'ha conosciuta ne testimoniano l'intraprendenza di fronte a qualsiasi problema, fosse



questo  
sanitario,  
politico o socia-  
le. Ma descrivono  
anche il suo costante  
bisogno di **affidarsi al Signore**  
e alla **Vergine Maria**, segno della  
consapevolezza che la volontà da sola non basta.  
Nella vita di tutti i giorni è facile darlo per scontato,  
ma è la fede a **sostenerci** nell'affrontare cose piccole  
come quelle grandi, come ha testimoniato suor Maria  
Troncatti. Ne basta tanta quanto **un granello di**  
**senape** per spostare una montagna, ci dice il Vangelo  
di Matteo. Noi pensiamo che sia già un buon inizio  
averne quel tanto che serve ad alzare la testa verso il  
cielo, per muovere il nostro agire quotidiano.  
È l'augurio che facciamo a tutti, iniziando questo  
nuovo anno di attività!

Comunità educante di San Biagio

#UNAPAROLAPERTUTTI  
COPPIE E FAMIGLIE



Giornate  
per  
coppie e famiglie

DARÒ LORO UN SOLO CUORE.  
GER 32,39





A San Biagio c'è un piccolo albero che ogni mese si popola di nuova vita: i suoi rami accolgono le fedi nuziali dei partecipanti agli incontri per le coppie perché siano benedette e gli sposi possano tornare a scambiarsele, rinnovando così la promessa di un amore reciproco, saldo nella fede. Questo è solo l'ultimo atto di una giornata trascorsa meditando la Parola, in un contesto di fraterna familiarità aperto anche a chi non ha ancora ricevuto il sacramento del matrimonio. Agli incontri è possibile portare anche i propri figli: faremo in modo che non si annoino!

## Appuntamenti 2025 · 2026

21 SETTEMBRE · GIORNATA DI APERTURA	8 FEBBRAIO
12 OTTOBRE	8 MARZO
9 NOVEMBRE	12 APRILE
14 DICEMBRE	10 MAGGIO
25 GENNAIO · GIORNATA DELLA PAROLA	31 MAGGIO · FESTA DEL GRAZIE

#UNAPAROLAPERTUTTI  
GIOVANI ADULTI



# Percorsi di Luce

LA PAROLA DIMORA IN VOI  
1 GV 2,14





Il piano è semplice: trascorrere qualche giorno immersi nella natura, con tanti momenti di condivisione e una continua meditazione delle Sacre Scritture.

La luce della Parola di Dio illumina questi ritiri dedicati a tutti i giovani che non hanno paura di porsi domande difficili e ancora meno di mettersi in viaggio alla ricerca delle risposte. Anche battendo percorsi molto poco convenzionali...

## Appuntamenti 2025 · 2026

21 SETTEMBRE · GIORNATA DI APERTURA

25 / 26 OTTOBRE

29 / 30 NOVEMBRE

24 / 25 GENNAIO · GIORNATA DELLA PAROLA

14 / 15 MARZO

23 / 24 MAGGIO

31 MAGGIO · FESTA DEL GRAZIE

#UNAPAROLAPERTUTTI  
LAICI E CONSACRATI



IL SIGNORE STESSO  
CAMMINA DAVANTI A TE...  
DT 31,8

# Giornate di Ritiro





Se andiamo a scavare,  
la motivazione che spinge un adulto  
a raggiungere San Biagio è sempre una:  
capire cosa Dio ha previsto per la propria  
esistenza e assecondare il suo progetto d'amore  
attraverso la meditazione della Parola.  
I percorsi spirituali accompagnano adulti laici e  
consacrati in questa ricerca per mezzo  
della Lectio Divina e dell'esperienza  
di quel deserto in cui aprirsi al dialogo con Dio.  
E con la propria anima.

## Appuntamenti 2025 · 2026

21 SETTEMBRE · GIORNATA DI APERTURA

11 OTTOBRE

8 NOVEMBRE

13 DICEMBRE

25 GENNAIO · GIORNATA DELLA PAROLA

7 FEBBRAIO

7 MARZO

11 APRILE

9 MAGGIO

31 MAGGIO · FESTA DEL GRAZIE

#UNAPAROLAPERTUTTI  
LAICI E CONSACRATI



Custodisci IL SILENZIO  
e il silenzio custodirà te. *San Basilio*

ELIA UDÌ  
COME UN LIEVE SUSSURRO...  
1 RE 19,13

# Seminario del Silenzio





Il silenzio è uno degli elementi principali della nostra casa di preghiera.

Il silenzio del monte  
custodisce la nostra comunità  
e nel silenzio del cuore  
ognuno di noi è chiamato  
a percorrere la Parola di Dio.  
Imparare ad ascoltare il silenzio,  
a far tacere la mente  
e a creare le condizioni per la preghiera  
sono gli obiettivi dei seminari  
che teniamo a San Biagio.  
I seminari sono aperti a tutti.

## Appuntamenti 2025 · 2026

21 SETTEMBRE · GIORNATA DI APERTURA

21 / 23 NOVEMBRE

25 GENNAIO · GIORNATA DELLA PAROLA

27 FEBBRAIO / 1° MARZO

27 / 29 MARZO

15 / 17 MAGGIO

31 MAGGIO · FESTA DEL GRAZIE

#UNAPAROLAPERTUTTI  
LAICI E CONSACRATI



NON TEMERE, PERCHÉ IO SONO CON TE...

IS 41,10

Esercizi

Spirituali



San Biagio vuol essere un luogo di ristoro  
per le anime in cammino spirituale.

In questa nostra oasi accogliamo con gioia adulti  
laici e consacrati intenzionati a trascorrere  
un periodo di tranquillità nel silenzio,  
nella preghiera e nell'approfondimento  
della Parola di Dio. Gli esercizi spirituali  
che proponiamo sono **attività guidate** incentrate  
sull'antica pratica della **lectio divina**,  
ereditata dalla millenaria tradizione monastica  
che caratterizza questo territorio.

## Appuntamenti 2025 · 2026

3 / 10 LUGLIO · ALLA SCOPERTA DELLA LUCE NASCOSTA SOTTO I NOSTRI VIZI:  
L'ENNEAGRAMMA E IL CAMMINO DI FEDE

26 LUGLIO / 2 AGOSTO · "CREDI TU QUESTO?" (CF GV 11,26)  
GRANELLI DI FEDE IN ALCUNE FIGURE BIBLICHE

Per una lettura ancora più profonda della Parola,  
proponiamo l'utilizzo dell'enneagramma,  
strumento utile come "specchio psicologico e  
spirituale" per il discernimento interiore.

20 / 28 GIUGNO · LABORATORIO ENNEAGRAMMA E VITA DI FEDE



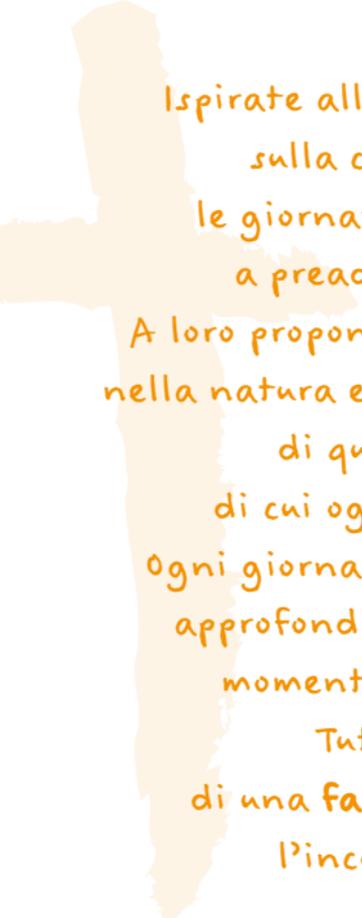
Giornate

AL SIGNORE APPARTIENE LA TERRA...

SAL 24,1

Laudate Si'





Ispirate all'enciclica di papa Francesco  
sulla cura della casa comune,  
le giornate Laudato si' sono rivolte  
a preadolescenti e adolescenti.

A loro proponiamo di trascorrere del tempo  
nella natura e per la natura, intesa nel solco  
di quell'ecologia integrale  
di cui ognuno di noi è parte viva.

Ogni giornata prevede attività manuali,  
approfondimenti sulla Parola di Dio e  
momenti di preghiera condivisa.

Tutto nel clima sereno  
di una famiglia che mette al centro  
l'incontro e l'accoglienza.

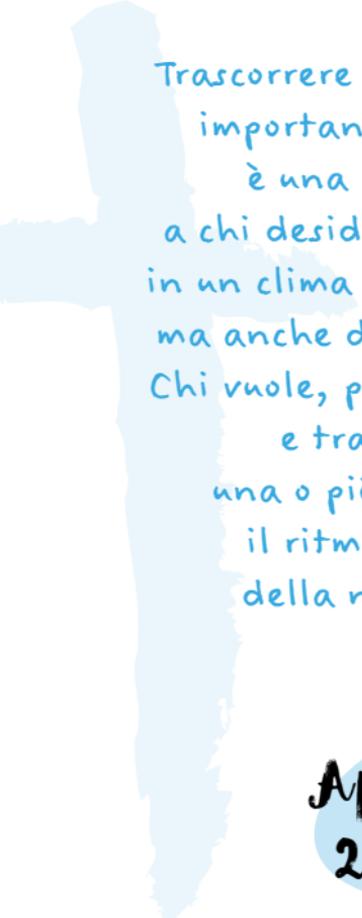
ORGANIZZIAMO LE GIORNATE LAUDATO SI' SU RICHIESTA.  
LA PROPOSTA È PARTICOLARMENTE ADATTA A SCOLARESCHI, GRUPPI SCOUT,  
PARROCCHIALI O CATECHISTICI DI ADOLESCENTI O PREADOLESCENTI.

#UNAPAROLAPERTUTTI  
LAICI E CONSACRATI



# Festività





Trascorrere a San Biagio le festività più importanti del calendario liturgico è una possibilità che offriamo a chi desidera vivere questi tempi forti in un clima di raccoglimento e preghiera ma anche di familiarità e condivisione. Chi vuole, può chiedere ospitalità da noi e trascorrere a San Biagio una o più giornate, condividendo il ritmo e l'atmosfera di festa della nostra piccola comunità.

## Appuntamenti 2025 · 2026

24 / 26 DICEMBRE · SANTO NATALE

31 DICEMBRE / 1° GENNAIO · VEGLIA DI SAN SILVESTRO

2 / 5 APRILE · TRIDUO DI PASQUA

23 / 24 MAGGIO · VEGLIA DI PENTECOSTE

#UNAPAROLAPERTUTTI  
GIOVANI E ADULTI LAICI E CONSACRATI



# Corso di Cetra

LODATE IL SIGNORE CON LA CETRA  
SAL 32,2





Il rapporto che lega musica e preghiera  
affonda le sue radici nell'Antico Testamento  
e trova espressione soprattutto  
nel canto dei salmi.

La nostra proposta è quella di apprendere  
l'accompagnamento della salmodia con il  
primo strumento musicale citato  
dalla Bibbia: la cetra.

Imparare questa pratica ciconnette con  
la preghiera delle origini, con le prime  
espressioni scaturite dal bisogno dell'uomo -  
di ogni uomo - di dialogare con Dio.

## Appuntamenti 2025 · 2026

10 / 13 AGOSTO · CORSO PER PRINCIPIANTI

27 / 30 AGOSTO · CORSO AVANZATO

È POSSIBILE ORGANIZZARE IL CORSO SU RICHIESTA,  
CONCORDANDO DATE DIVERSE DA QUELLE PREVISTE.

#UNAPAROLAPERTUTTI  
LAICI E CONSACRATI



Corsi  
& laboratori  
di iconografia

IL TUO VOLTO, SIGNORE, IO CERCO...  
SAL 24,1





I laboratori e i corsi di iconografia fanno parte delle attività di San Biagio da oltre vent'anni. Attraverso la preghiera, l'ascolto della Parola e l'antica arte bizantina, ogni partecipante opera in una dimensione mistica ed estetica unica. La realizzazione di un'icona richiede l'adesione a un linguaggio e ad una tecnica che si tramandano pressoché immutate da secoli. Accostandosi alla rappresentazione del Divino si dialoga con Esso. Si è dinanzi allo sguardo di Cristo che interroga e guida la mano e il cuore dell'iconografo fino alla maturazione di una nostalgia di eternità.

## Eventi 2026

4 GENNAIO - TAVOLA ROTONDA INAUGURALE

MOSTRA DI ICONE SACRE

SUBIACO - BIBLIOTECA STATALE DEL MONUMENTO NAZIONALE DI S. SCOLASTICA  
(LA MOSTRA RESTERÀ APERTA DA GENNAIO A MARZO)



## Corsi 2025 · 2026

28 DICEMBRE / 3 GENNAIO	CORSO PRINCIPIANTI
4 / 6 GENNAIO	CORSO LIVELLO AVANZATO
16 / 23 LUGLIO	CORSO LIVELLO AVANZATO
7 / 14 AGOSTO	CORSO GIOVANI
18 / 25 AGOSTO	CORSO PRINCIPIANTI

## Laboratori 2025 · 2026

21 SETTEMBRE · GIORNATA DI APERTURA	31 GENNAIO / 1° FEBBRAIO
4 / 5 OTTOBRE	28 FEBBRAIO / 1° MARZO
8 / 9 NOVEMBRE	2 / 3 MAGGIO
6 / 7 DICEMBRE	31 MAGGIO · FESTA DEL GRAZIE
25 GENNAIO · GIORNATA DELLA PAROLA	





DOMENICA 25 GENNAIO 2026

# La Giornata della Parola



Istituita da papa Francesco nel 2019, la Giornata della Parola è vissuta a san Biagio quasi come una festa patronale. L'ascolto e l'approfondimento della Parola di Dio rappresentano infatti il cardine stesso della nostra comunità e il terreno su cui incontriamo chi viene a trovarci. Ogni anno celebriamo questo evento con una staffetta di lettura delle Sacre Scritture, aperta a chiunque voglia sintonizzarsi con un messaggio d'amore universale.

SABATO 25 APRILE 2026

# Le piante medicinali nel progetto del Creatore



OSSERVATI,  
TU HAI IN TE  
IL CIELO E LA TERRA.  
S. ILDEGARDA DI BINGEN



L'idea di dedicare una giornata alle erbe nasce dalla voglia di costruire un ponte tra l'antichissima tradizione monastica di conoscenza delle erbe officinali e il recupero della consapevolezza della nostra relazione con il Creato.

Lo studio e la meditazione della Parola di Dio ci accompagneranno in questa esplorazione della dimensione olistica dell'esistenza.



# Calendario

## Settembre 2025

20 / 21 SETTEMBRE · GIORNATA DI APERTURA

## Ottobre 2025

4 / 5 OTTOBRE · LABORATORIO DI ICONOGRAFIA .....	PAG. 20
11 OTTOBRE · GIORNATA DI RITIRO .....	PAG. 8
12 OTTOBRE · GIORNATA COPPIE E FAMIGLIE .....	PAG. 4
25 / 26 OTTOBRE · PERCORSI DI LUCE .....	PAG. 6

## Novembre 2025

8 NOVEMBRE · GIORNATA DI RITIRO .....	PAG. 8
8 / 9 NOVEMBRE · LABORATORIO DI ICONOGRAFIA .....	PAG. 20
9 NOVEMBRE · GIORNATA COPPIE E FAMIGLIE .....	PAG. 4
21 / 23 NOVEMBRE · SEMINARIO DEL SILENZIO .....	PAG. 10
29 / 30 NOVEMBRE · PERCORSI DI LUCE .....	PAG. 6

## Dicembre 2025

6 / 7 DICEMBRE · LABORATORIO DI ICONOGRAFIA .....	PAG. 20
13 DICEMBRE · GIORNATA DI RITIRO .....	PAG. 8
14 DICEMBRE · GIORNATA COPPIE E FAMIGLIE .....	PAG. 4
24 / 26 DICEMBRE · FESTIVITÀ · SANTO NATALE .....	PAG. 16
28 / 3 GENNAIO · CORSO ICONOGRAFIA PRINCIPIANTI .....	PAG. 20
31 / 1° GENNAIO · FESTIVITÀ · SAN SILVESTRO .....	PAG. 16



+

## Gennaio 2026

4 / 6 GENNAIO · CORSO ICONOGRAFIA AVANZATO .....	PAG. 20
24 / 25 GENNAIO · PERCORSI DI LUCE .....	PAG. 6
25 GENNAIO · GIORNATA DELLA PAROLA .....	PAG. 23
31 / 1° FEBBRAIO · LABORATORIO ICONOGRAFIA .....	PAG. 20

## Febbraio 2026

3 FEBBRAIO · SAN BIAGIO	
7 FEBBRAIO · GIORNATA DI RITIRO .....	PAG. 8
8 FEBBRAIO · GIORNATA COPPIE E FAMIGLIE .....	PAG. 4
27 / 1° MARZO · SEMINARIO DEL SILENZIO .....	PAG. 10
28 / 1° MARZO · LABORATORIO ICONOGRAFIA .....	PAG. 20

## Marzo 2026

7 MARZO · GIORNATA DI RITIRO .....	PAG. 8
8 MARZO · GIORNATA COPPIE E FAMIGLIE .....	PAG. 4
14 / 15 MARZO · PERCORSI DI LUCE .....	PAG. 6
27 / 29 MARZO · SEMINARIO DEL SILENZIO .....	PAG. 10

## Aprile 2026

2 / 5 APRILE · TRIDUO DI PASQUA .....	PAG. 16
11 APRILE · GIORNATA DI RITIRO .....	PAG. 8
12 APRILE · GIORNATA COPPIE E FAMIGLIE .....	PAG. 4
25 APRILE · LE PIANTE MEDICINALI .....	PAG. 24



## Maggio 2026

2 / 3 MAGGIO · LABORATORIO ICONOGRAFIA .....	PAG. 20
9 MAGGIO · GIORNATA DI RITIRO .....	PAG. 8
10 MAGGIO · GIORNATA COPPIE E FAMIGLIE .....	PAG. 4
15 / 17 MAGGIO · SEMINARIO DEL SILENZIO .....	PAG. 10
23 / 24 MAGGIO · PERCORSI DI LUCE .....	PAG. 6
23 / 24 MAGGIO · VEGLIA DI PENTECOSTE .....	PAG. 16
31 MAGGIO · FESTA DEL GRAZIE	

## Giugno 2026

20 / 28 GIUGNO · LABORATORIO ENNEAGRAMMA .....	PAG. 12
--	---------

## Luglio 2026

3 / 10 LUGLIO · ESERCIZI SPIRITUALI CON ENNEAGRAMMA .....	PAG. 12
16 / 23 LUGLIO · CORSO ICONOGRAFIA AVANZATO .....	PAG. 20
26 / 2 AGOSTO · ESERCIZI SPIRITUALI .....	PAG. 12

## Agosto 2026

7 / 14 AGOSTO · CORSO ICONOGRAFIA GIOVANI .....	PAG. 20
10 / 13 AGOSTO · CORSO DI CETRA PRINCIPIANTI .....	PAG. 18
18 / 25 AGOSTO · CORSO ICONOGRAFIA PRINCIPIANTI .....	PAG. 20
27 / 30 AGOSTO · CORSO DI CETRA AVANZATO .....	PAG. 18



La **Comunità educante** della Casa di Preghiera San Biagio, composta da laici e religiose, ispirata al carisma di Don Bosco e di Santa Maria Domenica Mazzarello, si impegna a essere segno e testimonianza dell'amore preveniente di Dio, creando un ambiente di famiglia in cui ogni persona possa sentirsi accolta, accompagnata e valorizzata nel suo cammino umano e spirituale.

## L'educazione al centro, la comunità intorno!

Fedeli allo spirito salesiano e in adesione ad un approccio sinodale, viviamo e proponiamo l'educazione come un'opera di cuore, promuovendo relazioni autentiche, la partecipazione corresponsabile e il discernimento vocazionale, con una particolare attenzione ai giovani, alle famiglie e a tutti coloro che cercano senso e orientamento nella propria vita.



# San Giovanni Bosco

Giovanni Bosco nasce a Castelnuovo d'Asti nel 1815. Di umili origini, riesce a diventare sacerdote nel 1841 e si dedica fin da subito all'apostolato tra i giovani. Fonda a Valdocco (Torino) un oratorio per l'educazione e la formazione dei ragazzi, da cui pochi anni dopo prende origine la Congregazione Salesiana al servizio della gioventù. Nel 1872 fonda con Maria Domenica Mazzarello l'Istituto delle Figlie di Maria Ausiliatrice, per l'educazione della gioventù femminile. Muore nel 1888 e viene canonizzato nel 1934 da papa Pio XI. Definito da papa Giovanni Paolo II Padre e maestro della gioventù, è autore di numerose opere e di un sistema pedagogico basato su religione, ragione e amorevolezza.



# Santa Maria Domenica Mazzarello

Nata nel 1837 a Mornese (AL), Maria Domenica Mazzarello intraprende l'attività di sarta dedicandosi, appena ventitreenne, all'educazione professionale e spirituale delle giovani. Grazie al sostegno del parroco, don Domenico Pestarino, aggrega intorno al suo esempio diverse ragazze e forma così una piccola comunità. Nel 1864 conosce don Giovanni Bosco, che vede in lei l'iniziatrice dell'Istituto delle Figlie di Maria Ausiliatrice.

Il 5 agosto 1872 emette i voti. Muore il 14 maggio 1881, a soli 44 anni, ed è canonizzata nel 1951 da papa Pio XII. Già avviato in Uruguay e Argentina mentre era in vita la sua fondatrice, l'Istituto delle Figlie di Maria Ausiliatrice conta oggi oltre 10 mila suore che operano in 97 nazioni.



# Santa Maria Troncatti

Santa Maria Troncatti nasce il 16 febbraio 1883 a Corteno Golgi (BS), in una famiglia numerosa di allevatori di montagna. Entra nell'Istituto delle Figlie di Maria Ausiliatrice e nel 1922 parte come missionaria per l' Ecuador, dedicandosi con totale dedizione all' evangelizzazione e all' assistenza delle popolazioni indigene Shuar nella selva amazzonica, a rischio della vita. Si dedica all' assistenza sanitaria, promuove la riconciliazione tra coloni e popoli nativi, difende i diritti delle giovani donne indigene. Diventa per tutti "madrecita buena", simbolo di maternità, pace e servizio nella missione. Muore nel 1969, lasciando un' eredità di fede, amore e servizio al prossimo, che le è valso il riconoscimento della santità nel 2025.



# Informazioni

La casa è aperta tutto l'anno e offre accompagnamento a chiunque voglia fare un'esperienza di preghiera, silenzio e ascolto.

La comunità celebra quotidianamente la liturgia delle ore. Ai vesperi delle ore 18.30 segue l'adorazione eucaristica. I momenti di preghiera sono aperti a tutti.

Nei limiti del possibile, la Casa offre ospitalità a chi desidera trascorrere qualche giorno di ritiro e vivere nel nostro clima di famiglia.

Per prendere parte ai nostri appuntamenti vi chiediamo di prenotare: il monte è grande ma gli spazi al coperto sono limitati.

# Donazioni

Le nostre attività si sostengono grazie alla Provvidenza, che si concretizza nella generosità dei nostri benefattori. Se vuoi offrire il tuo sostegno, sul nostro sito trovi le modalità per effettuare una donazione.

# Contatti

Contrada San Biagio, snc  
00028 – Subiaco (RM) - ITALIA

Tel. +39 334 71 38 286

Email [info@sanbiagio.org](mailto:info@sanbiagio.org)

Web [www.sanbiagio.org](http://www.sanbiagio.org)

Anche su   San Biagio Casa di Preghiera FMA

